

NOVI VAL KNJIG – april 2022



vir: www.voices.com/blog/_evolution_of_audiobooks_continued/

Rugelj Samo NA PREPIHU

BERE: Perozzi Iztok

Opis

Začetek te avtobiografske pripovedi je postavljen v poletje leta 2020, v tisto na videz idilično obdobje po prvem valu epidemije, ki je pretresla nazorske in eksistencialne temelje vsega sveta ter postavila pod vprašaj tudi avtorjevo prihodnje delo. Zamajala je njegova četrstoletna prizadevanja, obenem pa ga potisnila v stres, zelo blizu travmatičnemu. Celitev zadanih ran je Rugelj v različnih kombinacijah s svojimi bližnjimi našel v napol zavestnem, napol intuitivnem obiskovanju narave in tistih slovenskih gora, za katere v pol stoletja hribolazenja še ni našel časa.

Z vsakim dnem, preživetim v vsestransko zdravilni naravi, se je z njega odluščila plast frustracij, ki so se nabrale čez epidemično pomlad. Ob tem je na marsikaterem pohodu naletel na samonikle ljudi, ki so tudi v teh časih znali iz narave potegniti nekaj zase. Konec poletja se je že počutil skoraj osvobojenega in ozdravljenega, potem pa sta ga zlovešči drugi val in vnovična karantena spet odpeljala v neznano.

Ornish Dean ŽIVLJENJSKI SLOG, KI RAZVELJAVI BOLEZNI

BERE: Krajcer Boža

Opis

Preprosta, a učinkovita sprememba življenjskega sloga ustavi napredovanje najpogostejših kroničnih bolezni ali jih pomaga preprečevati. Preprost, a radikalen program zdravljenja z življenjskim slogom, kakršen je opisan v tej knjigi, deluje. Pogosto obrne potek mnogih kroničnih bolezni. Program lahko izvajamo v kombinaciji z zdravili ali operativnimi posegi, včasih pa celo namesto njih. Izboljšanja so opazna in izmerljiva že v nekaj tednih ali že prej.

Raziskave in študije dokazujejo, da lahko celo večji del škode zaradi staranja na celični ravni upočasnimo, zaustavimo ali celo obrnemo njihov potek.

Tako spremenjen življenjski slog:

- Obrne potek hude koronarne bolezni srca
- Obrne potek sladkorne bolezni tipa 2
- Obrne, upočasni ali zaustavi napredovanje neagresivnega raka prostate v zgodnjem stadiju
- Razveljavi visok krvni tlak
- Razveljavi povišane ravni holesterola
- Razveljavi debelost
- Obrne potek nekaterih vrst demence v zgodnjih fazi
- Obrne potek nekaterih avtoimunskih bolezni
- Odpravi depresijo in anksioznost (tesnobo).

Strokovno pregledani rezultati raziskav in napotki v knjigi zagotavljajo verodostojnost pri premagovanju največkrat najtežje ovire: dvoma v to, da lahko s preprostimi spremembami življenjskega sloga dosežemo tako močne, daljnosežne in merljive izboljšave ter da se lahko tako hitro počutimo bolje.

O'Leary Beth ZAMENJAVA

BERE: Lekše Tajda

Opis

Nova topla in iskriča zgodba. Gre za lahkoten in zabaven ljubezenski roman, v katerem se skriva tudi nekaj bolj življenjskih tonov, kot je denimo tema smrt bližnjega, bolečina ob varanju ter osamljenost in nasilje nad starostniki. Ne ponuja globljih uvidov, a je prijetno branje, kadar si zaželite malo romantike in smeha.

Carey Tanith KAJ RAZMIŠLJA MOJ OTROK?

BERE: Zavrl Žlebir Danica

Opis

Knjiga vas popelje skozi več kot 100 vsakdanjih situacij in vam pokaže, kako dekodirati otrokovo vedenje, razumeti psihološko ozadje njegovega odziva in samozavestno uporabiti najboljše rešitve. Odkrili boste mejnike, čez katere gre vaš otrok med 2. in 7. letom, in kako se spoprijeti s poglobitnimi izzivi, kot so izbruhi jeze, tekmovalnost s sorojencem, težave s spanjem, spletna varnost in še veliko več.

Ellen Tom VSE O NAJU

BERE: Mai Simona

Opis

Ljubiteljem ljubezenskih romanov so dobro poznane ganljive zgodbe, v katerih usoda po več letih ponovno združi par, ki jima pred tem ni bilo naklonjeno priti skupaj, čeprav sta vsak zase hrepenela drug po drugem. A če smo iskreni, so v resničnosti takšne zgodbe precej redke. Roman je prijetna osvežitev na to temo. Zagotovo mnogo ljudi v svojem srcu hrani poseben prostor za določeno osebo iz preteklosti, tisto neizpolnjeno ljubezen. Kaj, če bi imeli možnost, da se vrnete v preteklost in jo spremenite na način, da bi se ljubezen s to osebo uresničila? To možnost dobi Ben, protagonist romana Vse o naju, ko mu nekega mrzlega božičnega večera neznanec podari skrivnostno zapestno uro. Naslednje jutro se Ben zaprepaden zbudi v dan pred petnajstimi leti, dan, ko je prvič poljubil svojo sedanjo izvoljenko Daphne in ne prijateljice Alice, kakor je načrtoval dolgo prej. Ali bo Ben spremenil načrt usode in kaj bi mu to prineslo?

Cleeton Chanel NASLEDNJE LETO V HAVANI

BERE: Meglič Iva

Opis

Američanka kubanskega rodu po smrti babice, ki jo je oboževala, odpotuje v Havano, da bi spoznala svoje korenine – in razkrije družinsko skrivnost, zakopano vse od revolucije ...

V romanu Naslednje leto v Havani doživljamo Kubo skozi ljubezensko in življenjsko zgodbo dveh žensk: babice Elise, ki je živel na Kubi do svojega 19. leta in se leta 1959 z družino po padcu režima Fulgenicia Batiste in vzponu Fidela Castra izselila v ZDA, in zgodbo njene vnukinje Marisol, ki prvič obiše Kubo leta 2017, da bi na babičino željo tu raztrosila njen pepel.

Sijajen roman, ki prekipeva od prepovedanih ljubezni, družinskih skrivnosti, poguma in žrtvovanja.

O'Mara Shane HVALNICA HOJI

BERE: Lekše Tajda

Opis

Knjiga vas bo prepričala ne le z avtorjevimi osebnimi izkušnjami, ampak z znanstvenimi, nepristranskimi dejstvi.

V knjigi je avtor razložil mehaniko hoje in prednosti, ki jih predstavlja hoja po dveh nogah.

Človeška vrsta se je namreč ravno s pomočjo postavljanja ene noge pred drugo razširila iz Afrike po celem svetu. Najnovejše raziskave šele zdaj razkrivajo, kako možgani in živčni

sistem izvajajo magijo ravnotežja in krmarjenja našega notranjega »GPS sistema«. Sodoben način življenja nas vedno bolj sili v sedeč položaj.

Hoja je dobra za naše mišice in držo, pomaga zaščititi in popraviti organe ter lahko upočasni ali zavrne staranje naših možganov. V gibanju razmišljamo bolj kreativno, razpoloženje se izboljšuje in raven stresa pada.

Hvalnica hoji je informativna in prepričljiva knjiga, ki bo spravila na noge tudi največjega zapečkarja.

Ruesch Hans NA VRHU SVETA

BERE: Perozzi Iztok

Opis

Dogajanje v knjigi je postavljeno v čas, ko beli možje vdirajo v naravno okolje Eskimov, si ga želijo podrediti in Eskime pokristjaniti. Knjiga zelo prepričljivo opisuje njihovo življenje, kljub temu da avtor nikoli ni niti videl Eskima. Prilagodili so se na neprijazno okolje, kjer je mraz njihov zaveznik in ne sovražnik. Ponuja drugačen pogled na drugo kulturo in ponuja razmislek o naši kulturi.

Habjan Vladimir TIPANJE V NEZNANEM

BERE: Glaser Aljaž

Opis

Vladimir Habjan - s planinskim imenom Haubi - navdušuje z zbirko 16-ih zgodb raznoterih dogodivščin in prigod - od Kamniških gora, ki mu kot Kamničanu, dobesedno ležijo na pragu, do oddaljenejših alpskih tur. In za nameček še vtisi japonskih vzponov.

Zgodbe izpisujejo pustolovsko dimenzijo gorniškega in plezalskega doživetja brezpotij, ki avtorja tako zelo privlačijo. Ta privlačnost pa je nalezljiva - svoje planinske tovariše je že okužil. S prebiranjem Tipanj v neznanem, lahko okuži tudi vas. Zgodbe lahko namreč berete kot zgodbe, a prave ljubitelje vzpetega sveta bodo ob prebiranju zasrbeli predvsem podplati.

Milek Vesna OGLEDALA

BERE: Bahor Nejc

Opis

Esejistična knjiga Oglledala je polna kratkih zapisov vsakdanjih razmišljanj, ki so prvotno nastajali kot kolumne v rubriki Dobro jutro v časopisu Delo. Avtorica v knjigi razmišlja o gledališču, o ustvarjalcih, filmu, sreči, različnih zanimivih srečanjih. Gre za nekakšne impresivne prozne haikuje, skozi katere naletimo na veliko znanih imen, kot so Jakob Brdar, John Malkovich, Josipa Lisac in drugi. Mojstrica intervjujev je čutno in svojstveno zapisala neke vrste dnevniških zapisov, odseve časa in prostora, kalejdoskop spominov in hvalnico ustvarjalcem.

Sagan Françoise DOBER DAN, ŽALOST

BERE: Menart Mojca

Opis

Psihološki roman opisuje življenje razvajanega francoskega dekleta Cécile. To brezskrbno dekle zavrača ustaljene predstave o ljubezni, zakonu in odgovornosti, in z očetom uživa poletje na francoski rivieri.

Morpurgo Michael SNEŽENI MOŽ

BERE: Lekše Tajda

Opis

Ko Jani nekega decembrskega jutra zagleda pobeljen travnik, presrečen steče ven. Postavil bo snežaka! In to kakšnega – nekaj kosov oglja za oči, dve lepi jabolki za ušesa, mandarino za nos, zelen volneni šal, da ga ne bo zeblo, grozni brstični ohrovt za gumbe in nasmeh za veselje in zadovoljstvo. Jani je nad svojim sneženim možem navdušen in ga zvečer stežka pusti samega. V noči na božič Jani ne more spati. Steče ven in kaj vidi? Sneženi mož mu maha! Ali prav vidi? Nato začne še plesati in govoriti in Jani se zave, da ga čaka najlepša noč življenja.

King Stephen POMLAD, POLETJE, JESEN IN SMRT

BERE: Barborič Miha

Opis

Novele, ki vas ne bodo pustile iz bralnega primeža, vse dokler se ne boste prebili do prav zadnje strani (bodite pa jim pripravljeni nameniti kar nekaj časa, saj ima knjiga več kot 600 strani). Kingovi pripovedovalci zgodb delujejo pristno, verjamete jim, da se jim je resnično pripetilo vse, o čemer govorijo, pa če deluje še tako neverjetno. Domišljija nima meja, mojstrsko ustvarjanje napetosti... Gre za pravo literarno poslastico.

Rowling J. K. BOŽIČNI PUJS

BERE: Meglič Iva

Opis

Jakec obožuje svojo igračo z imenom Dagi Pujs. DP je vedno z njim, v dobrem in slabem. Dokler se nekega božičnega večera ne zgodi nekaj strašnega – DP se izgubi.

Jakec in Božični pujs (DP-jev zoprni nadomestek) se podata na osupljivo potovanje po čudežni Deželi izgubljenih. S pomočjo govoreče škatle za kosilo, pogumnega kompasa in krilate gospodične z imenom Upanje poskušata rešiti Jakčevega najboljšega prijatelja pred Zgubo, grozljivim drobilcem igrač...

Berberova Nina Nikolaevna KNJIGA O SREČI

BERE: Mai Simona

Opis

V romanu spremljamo Vero na njeni življenjski poti od otroštva in mladosti v Peterburgu do odrasle dobe v Franciji. Njeno doživljanje sreče sega v leto 1912, v čas mladostne ljubezni. Takrat je bil njen najboljši prijatelj Sam Adler, deček judovskih korenin z izrazitim talentom za violino. Začetek ruske državljanske vojne je zanj pomenil konec otroštva. Adlerjevi se izselijo, Vera se poroči z bolehnim Aleksandrom Albertovičem in skupaj emigrirata v Pariz. Tam mora Vera skrbeti za umirajočega moža in pri tem trpi, ker je ljubezen in srečo zamenjala za usmiljenje in žrtvovanje. Po moževi smrti ponovno zaduha s polnimi pljuči. Išče srečo v razmerjih z moškimi, ki prihajajo v njeno življenje, vendar je ne najde, dokler ne spozna Karelava in postane mama. Verina pripravljenost, da pusti za seboj hude stvari in se vnovič pobere, ji pomaga premagati bolečino ob samomoru Sama Adlerja na začetku romana.

Shafak Elif 10 MINUT, 38 SEKUND NA TEM ČUDNEM SVETU

BERE: Lekše Tajda

Opis

Roman se prične eksplozivno: potopili se boste v um prostitutke Tequile Leile, katera umira na smetišču na obrobju Istanbula. Vsaka obsmrtna minuta v Leilino zavest naplavi čuten spomin; postane svoja lastna biografija, po časovni premici se premika v preteklost, da bi izpisala življenjsko usodo dekleta iz province, zlorabljenega, zlomljenega, a neverjetno pogumne ženske. Sočutja poln opis nenavadne in trnove poti istanbulske prostitutke Tequile Leile. Skozi čustveno nabite odstavke, polne bolečine in tudi iskrivega veselja, vam avtorica osvetli turško podeželje, zamotano družbeno strukturo te premnogokrat nerazumljene države in z mojstrsko potezo naslika dehteče in vrveče ulice in bazarje večno živega mesta na robu Orienta - Istanbula.

Čučkovič Valter NOČ V OČEH

BERE: Menart Mojca

Opis

Daljše pesmi, ki so odraz pesnikovega razmišljanja, videnja sveta in notranjih doživljanjev.

Modig Karl SMRT NI HEC

BERE: Bertok Dragič Nanja

Opis

Dokaj običajno najstniško življenje Josefa Koroljova, mladega in nadobudnega komika, preseka tragedija – tragična smrt družinskega člana. Kako se spoprijeti z novim vsakdanom? Josef se odloči za izdatno popivanje, kratke avanture in črni humor. Toda kruta resničnost kljub vsemu ne izgine ...

Zgodba vam bo prikazala tragedijo družine Koroljov in kako vsak njen član išče način soočanja z žalostjo in kako pozdraviti rano, ki jo je naredila smrt.

Detela Lev POSEKANI SVET

BERE: Mai Simona

Opis

V romanu se soočata nečloveška krutost in norost prve svetovne vojne z današnjo stvarnostjo. Detela se izkaže kot zgodovinsko dobro podkovani psiholog, ki prevzame vloge cesarja Franca Jožefa, prestolonaslednika Ferdinanda ali atentatorja Gavrila Principa, in v knjigi ustvarja skoraj apokaliptično ozračje. Vzporedno dogajanje je postavljeno v sodobni čas v alpsko-jadranski regiji, kjer so bitke in spletke na drugih ravneh – v preučevanju zgodovine in kulture.

Mušič Jože MAYDAY

BERE: Glaser Aljaž

Opis

Gre za zanimive in hkrati tragične pomorske nesreče, ki segajo od 2. svetovne vojne pa vse do današnjega časa.

Med opisi boste našli tudi zgodbe slovenskih jadralcev, tragična zgodba Jureta Šterka in Srečka Pusta. Zgodbe so polne poguma in neomajne vztrajnosti. Vse zgodbe v knjigi, ki opisujejo nenavadne pomorske avanture: žalostne, drzne, tragične, smešne ali komaj verjetne, imajo skupni imenovalac - klic na pomoč »MAYDAY«. Klic na pomoč mayday se uporablja izključno le v najbolj resnih primerih, ko gre za življenje.

McLain Paula PARIŠKA ŽENA

BERE: Zavrl Žlebir Danica

Opis

Zgodba o ambicioznosti in izdaji, zgodba o ljubezni med dvema nepozabnima človekoma: Ernestom Hemingwayem in njegovo ženo Hadley. Chicago, 1920: Hadley Richardson je tiha osemindvajsetletnica, ki je obupala nad ljubeznijo in srečo – nato pa je spoznala Ernesta Hemingwaya. Po viharnem obdobju dvorjenja in poroki sta se preselila v Pariz, kjer sta v živahni in muhasti skupini – legendarni Izgubljeni generaciji, v katero sodijo Gertrude Stein, Ezra Pound in F. Scott Fitzgerald – postala izjemen par, vzor vsem.

Deveraux Jude PRAVI ZANJO

BERE: Perozzi Iztok

Opis

Potem ko se mlada in postavna Terri Rayburn vrne s krajšega potovanja, najde v svoji hiši ob jezeru Kissel neznanega moškega, ki se je med njeno odsotnostjo naselil v njenem domu. Kmalu ugotovi, da gre za Nata Taggerta, zaročenca županove hčerke iz bližnjega mesteca Summer Hill, ki sta mu Terrijin oče in njegov poslovni partner ponudila, da lahko zaradi zasedenosti drugih turističnih hiš ob jezeru začasno stanuje kar v Terrijinem domu. Kljub dejstvu, da je Natovo srce že oddano, Terri čuti, da jo postavni mladi moški vse bolj privlači. A ko začne Nate brskati po Terrijini preteklosti, ki bi jo mlado dekle tako zelo rado pustilo za seboj, se marsikaj spremeni ... Privlačen ljubezenski roman s svojo zgodbo vabi v čudovito naravo jezera Kissel in v okolico izmišljenega mesteca Summer Hill v Virginiji, kjer se vedno dogaja obilo zanimivega. Zgodba, povedana s srcem in humorjem, in kot taka, popoln knjižni pobeg.

Pollard Helen POLETJE V DVORIŠČU VRTNIC

BERE: Menart Mojca

Opis

Emmy Jamieson obožuje svoje novo življenje sredi prelepe francoske pokrajine, kjer upravlja Dvorišče vrtnic, lepo belo kamnito gostišče. Tik pred poroko s pravljичno idealnim Alainom stvari ne bi mogle biti popolnejše. Mamino vpletanje v priprave in rahli, a vztrajni alarmni signali, ki prihajajo od Alainove bivše, zagotovo niso nič takega, zaradi česar bi jo moralo skrbeti.

Lahkotna knjiga, živahni liki in zanimiv zaplet ter razplet Emmyjine in Alainove zgodbe, a tudi zgodbe drugih, niti ne tako stranskih junakov oz. junakinj vas ne bodo pustile ravnodušne.

Uzhunnalil Tom PREŽIVEL PO ČUDEŽU

BERE: Mai Simona

Opis

Avtobiografija, v kateri je avtor spregovoril o svojem otroštvu in salezijanskem poklicu vse do strašnih dni, ki jih je preživel kot talec islamskih skrajnežev v Jemnu. Zgodba upanja, molitve in rešitve.



vir: Wikimedia Commons, the free media repository (skladišče brezplačnih medijev)